

Vorbereitende Fragen für das Gespräch beim Dermatologen

- ✓ Wann traten deine Symptome zum ersten Mal auf?

- ✓ Haben sich die Symptome im Laufe der Zeit verändert? Sind sie stärker geworden?

- ✓ Was sind deine aktuellen Hautsymptome? Was belastet dich am meisten?

- ✓ Wie oft treten Schübe mit akuten Hitzegefühlen, Brennen, Jucken und möglicherweise auch Pusteln auf? Wie lange halten sie an?

- ✓ Gibt es ähnliche Beschwerdebilder im Familienkreis?

- ✓ Warst du bereits bei einem Dermatologen? Hast du dort schon Cremes/Medikamente oder andere Therapien getestet? Haben sie dir geholfen? Hast du sie vertragen?

- ✓ Hast du in der Jugend unter anderen Hautproblemen wie Akne gelitten? Hast du auch jetzt noch Mitesser und Pusteln (zum Beispiel hormonell bedingt am Kinn), die nicht direkt der Rosacea zuzuordnen sind (zum Beispiel tauchen sie auch außerhalb eines Schubes auf)? Dann könnte eine Mischform vorliegen, die der Dermatologe bei der Auswahl der Therapie bedenken sollte.

- ✓ Wann genau verschlechtern sich die Rosacea-bedingten Symptome? Was sind deine Trigger?

- ✓ Welche Pflegeprodukte verwendest du? Bring sie ruhig zum Arztgespräch mit.

- ✓ Hältst du dich gern in der Sonne auf? Verwendest du dabei einen Sonnenschutz?

- ✓ Auf einer Skala von 1-10, wobei 1 besonders schlecht und 10 besonders gut ist, wie empfindest du momentan das Aussehen deiner Haut und dein Lebensgefühl mit den Hautsymptomen in deinem Gesicht?
